

# Blitz-Plan

für den Shortcut Zielsetzung

*Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg.*

*Laotse (6. Jh. V. Chr.)*

Starten Sie hier

## 1. Schritt Das Ziel

Formulieren Sie Ihr Ziel klar mit Deadline.

Deadline - erreicht bis:

## 5. Schritt Teilziele und Handlungsplan

Maßnahmen und Mittel:

Was muss ich tun, was brauche ich dazu?

6. Teilziel:

5. Teilziel:

4. Teilziel:

Halbzeitcheck am:  
 3. Teilziel:

2. Teilziel:

Beginnen Sie **sofort** mit dem ersten Teilziel!

1. Teilziel:

## 4. Schritt Mentale Stärke

Warum will ich das Ziel erreichen?  
Was brennt in mir?  
Wie muss ich ab jetzt denken und fühlen?  
Nutzen Sie auch die Shortcuts „Flow“,  
„Selbstbewusstsein“ und „Begeisterung.“

## 3. Schritt Hindernisse erkennen

Beachten Sie die Hindernisse, die vor Ihnen  
liegen. Was steht mir im Weg? Welche  
Mängel, Schwächen, Nachteile will ich  
beseitigen? Was hat mich bisher von  
meinem Ziel abgehalten?

## 2. Schritt Die Ist-Situation

Worauf baue ich auf?  
Was habe ich schon alles erreicht?  
Welche Ressourcen habe ich?  
Wer kann mich unterstützen?