

# Mehr Performance mit enerise® für Beratung, Verhandlung und Verkauf

**Umsatzsteigerungen und Spitzenverkauf erfordern wesentlich mehr Selbstmotivation als alltägliche Handlungsabläufe. Mit der Überzeugung „Ich kann noch mehr“ werden Tür und Tor geöffnet, um über sich selbst hinauszuwachsen. Wer sich persönlich weiterentwickeln will, benötigt dazu effiziente und intelligente Wege, denn harte Arbeit allein reicht oft nicht aus und zehrt an den körperlichen und psychischen Reserven. enerise® bietet einen solchen Weg.**

reichen Verkaufsabschluss steht nichts mehr im Wege.

## *Wie sich erfolgreiche Menschen selbst motivieren*

Erfolgreiche Menschen können sich in starkem Maße selbst motivieren, weil sie erkannt haben, dass sie die Kontrolle über ihre innere Energie, ihren Körper und Geist haben. Sie sehen ihr Ziel klar vor Augen und glauben an ihre Fähigkeiten. Mit einem starken Willen verwirklichen sie ihr Ziel. Menschen, die nicht das erreichen,



## *Vorteile für Beratung, Verhandlung und Verkauf*

Besonders geeignet ist enerise® für Verkäufer, Außendienstmitarbeiter und Vertriebsleiter im Versicherungsgewerbe. Mit der enerise®-Methode können sich Berater für die entscheidende Spitzenleistung selbst motivieren. So geben sie in Kundengesprächen und Meetings ihr Bestes, ohne unnötig Energie zu verbrauchen. enerise® beugt einem möglichen Burnout vor, denn es schont die Energiereserven. Berater erhalten durch enerise® eine positivere Einstellung, ein stärkeres Selbstbewusstsein und mehr Überzeugungskraft. Sie vollbringen im richtigen Moment sofort Höchstleistungen. Einem erfolg-

was sie eigentlich wollen, können ihre innere Energie nicht im entscheidenden Moment abrufen. Ihnen fehlt das entscheidende Bewusstsein für ihre Ziele und der Glaube an sich selbst. Selbstmotivation ist keine Frage des Geldes, Selbstmotivation kann sich niemand kaufen und auch nicht von außen erhalten, sie ist eine Frage der Einstellung und des Denkens. Selbstmotivation kostet kein Geld, aber fehlende Selbstmotivation kostet Kunden, Aufträge und Gewinne. Misserfolge wirken demotivierend und sind oft der Beginn eines Teufelskreises, der nur noch schwer zu durchbrechen ist. Selbstmotivation kann man mit Geld nicht bezahlen

und nicht kaufen, sie ist viel wertvoller als alles Geld.

#### *Wie funktioniert enerise®?*

In nur 6 Schritten kann jeder seine innere Kraft steigern und komprimieren. Die Kraft für mehr Erfolg und ein glückliches Leben liegt in jedem Menschen, doch nur die wenigsten können sie geordnet abrufen. Es ist wie beim Memory-Spiel: Sie wissen nicht, wo die passende Karte ist, und müssen immer wieder probieren. Im Leben haben Sie nur einen Versuch. In diesem Moment sollten Sie die richtigen Gedanken im Kopf haben. Genauso wie Sportler die Muskeln trainieren, kann jeder auch seinen mentalen Gehirnmuskel trainieren. Mit jeder Mentalübung werden die Gedankenströme kräftiger. Es ist wie beim Auswendiglernen, im passenden Augenblick können Sie die richtigen Gedanken abrufen – „just in time“. Negative Gedanken haben keine Chance, Ängste tauchen nicht auf. Sie können sich voll und ganz auf die Aufgabe konzentrieren und haben ein stärkendes Gefühl dabei.

#### *Emotionen und Gedanken sind ausschlaggebend für die Selbstmotivation*

Gedankengänge in schwierigen Lebensphasen oder bei der Bewältigung von großen Herausforderungen laufen in aller Regel automatisiert ab. Im Unterbewusstsein wird durch frühere Erfahrungen und Prägungen ein Mix aus Gefühlen und Prozessen abgerufen, die den inneren Dialog leiten.

Gefährlich wird es, wenn im entscheidenden Moment Angstgedanken auftauchen und die Oberhand im Denken und Fühlen erhalten. Dieser Prozess kann so stark sein, dass im Gehirn umwälzende biochemische Veränderungen stattfinden, die sich massiv auf Koordination und Gleichgewicht, Konzentration und Bewegungsablauf auswirken. Die Folge ist eine mentale Blockade. Schon in der Vorbereitungsphase auf eine solche Schlüsselsituation können Ängste entstehen. Doch auch in dieser Phase sind, genau wie im entscheidenden Leistungsmoment, emotionale und mentale Stärke uneingeschränkt nötig, um die optimale Leistung zu erbringen. Ängste können durch die gezielte Gedankenlenkung abgebaut werden, bevor sie außer Kontrolle geraten. Durch gezieltes Training kann eine starke Selbstmotivation für diese Momente eingeübt werden, und ängstliche Gedanken haben keine Chance. So schafft es ein Mensch, sich selbst positiv zu motivieren und auch eine Durststrecke („Tal der Tränen“) zu durchstehen.

#### ■ **Interview mit Thomas Schlechter**

##### *Warum sind manche Menschen motivierter als andere?*

Diese Menschen können innere Bilder und Gedanken zu genau diesen genannten Themen abrufen und sich beständig oder in bestimmten Situationen Mut machen und damit von innen antreiben. Sie sagen sich z. B.: „Ich weiß, was ich will“ und sehen dabei ganz scharf ihr Ziel vor Augen und haben gleichzeitig eine starke Willenskraft, weil sie an sich und ihre Aufgabe glauben.

##### *Ist Selbstmotivation eine Frage der Veranlagung, der Gene?*

Wenn jemand das sagt, dann geht bei mir eine rote Lampe an. Rechnen lernen ist auch keine Frage der Veranlagung, jeder kann es. Genauso kann jeder Mensch lernen oder trainieren, sich in einen Spitzenzustand zu denken. Das hat mit der genetischen Ausstattung erst einmal nichts zu tun.

##### *Warum ist Motivation oder innere Energie so wichtig?*

Die innere Energie ist die Urkraft für alles Handeln. Wenn ich diese nicht steuern kann, kann ich mich selbst nicht steuern. Der Mensch vergeudet Zeit, Energie und kann die gebotenen Chancen nicht nutzen. Wenn zwei Menschen in einer sozialen Situation aufeinander treffen, dann reißt der den anderen mit, der mehr Selbstmotivation hat oder diese gerade in diesem Moment besser aktivieren kann. Dabei spielen Wissen, Intelligenz, Ausbildung und Herkunft nur eine untergeordnete Rolle.

##### *Was machen Sie anders als andere Trainer? Wo liegt der Unterschied?*

Die Selbstmotivation wird im Seminar von jedem praktiziert und auch erlebt. Das bereitet den Teilnehmern Spaß, und jeder erhält einen Bezug zur eigenen Person und kann für sich die Brücke zur Praxis herstellen.

##### *Was ist der besondere Nutzen?*

Mein Programm basiert auf einfachen Sofortmaßnahmen, die direkt anwendbar sind. Mit dem enerise®-Prinzip verhält es sich ähnlich wie mit einer Fremdsprache, wenn ich es einmal beherrsche, kann ich es bei allen Gelegenheiten. Im Beruf, unter der Dusche, im Bett – es funktioniert überall.

## Pluspunkt



**Thomas Schlechter ist Autor, Erfolgstrainer und der Begründer der enerise®-Methode.**